



中華團體心理治療學會
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

將認知/基模/EMDR 理論技術 使用在處理親密關係暴力及衝動控制上

一、課程時間：114 年 03 月 01 日（六）09：30－16：30；
114 年 03 月 02 日（日）09：30－12：30。

二、課程地點：臺北市立聯合醫院松德院區第二講堂（臺北市松德路 309 號）

三、講師介紹：

陳若璋 博士

美國威斯康辛大學諮商心理學博士

林正修身心診所臨床心理師

台灣大學、清華大學、東華大學、慈濟大學臨床心理退休教授

中華團體心理治療學會理事

四、課程介紹：

因親密關係暴力常呈現「代間傳遞現象」，也就是施暴者本身可能曾是早期肢體暴力的受害者。由於早期創傷經驗所形塑的基模與認知，影響大腦神經迴路，使其在面對憤怒與衝動時難以自我控制。

因此，本工作坊首先介紹認知/基模/EMDR/等理論如何看待創傷的形成；而後，介紹親密關係暴力的基本現象，並探討相對人暴力行為背後的心理與環境因素。最後，介紹如何使用 EMDR 等技術去控制暴力衝動行為，建立更健康的情感連結。

五、學習目標：

1. 與會人員將學習到認知/基模/EMDR 等治療理論之概念與架構。
2. 與會人員將學習到認知/基模/EMDR 等治療理論技術的運用。
3. 與會人員將學習到三腦論/多元迷走神經理論對創傷如何影響吾人神經大腦現象的看法。
4. 與會人員將學習到親密關係暴力的基本現象。
5. 會以上述的理論用實際的案例來說明親密關係暴力形成之因素。
6. 與會人員會分組方式練習如何以 EMDR 技術來控制暴力衝動行為。

六、適合參加的對象：

1. 適合對認知/基模/EMDR 有興趣的助人專業者如:精神科醫生、臨床/諮商心理師、社工師/護理人員等參與。
2. 適合對上述議題有興趣的大學生、研究生（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等人員參與）。
3. 新手臨床實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師或相關專業人員），輔導老師等報名參與。

七、課程表：

| 時間 | 03.01（六） |
|---------------|---------------------------------|
| 09:30 - 11:30 | 介紹認知及基模治療的基本理論架構 |
| 11:40 - 12:30 | 介紹 3 腦論/多元迷走神經理論對早期家暴創傷者其神經大腦影響 |
| 12:30 - 13:30 | 午休 |
| 13:30 - 15:30 | 介紹 EMDR 概念及技術以及認知基模技術的運用 |
| 15:40 - 16:30 | 親密關係暴力基本概念 |
| 時間 | 03.02（日） |
| 09:30 - 10:30 | 親密關係相對人形成因素及基本處理策略 |
| 10:40 - 11:30 | 以個案為例: 介紹如何使用 EMDR 來處理憤怒衝動控制 |
| 11:30 - 12:30 | 分組練習--使用 EMDR 來處理憤怒衝動控制 |

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

九、合辦單位：臺北市立聯合醫院

十、課程費用：

1. 一般個人價 4,500 元。
2. 早鳥優惠價（即日起至 1 月 31 日）4,000 元。
3. 優惠價 3,000 元。

*適用對象：本會會員、學生身分、合辦單位員工、非學生身分三人以上團體報名者。

4. 學生身分三人(含以上)團報價 2,800 元。

十一、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/HY3MAhn1HjxY8K9S9>

十二、報名截止日期：114 年 02 月 21 日(五)，下午 17:00 截止。

十三、課程名額：滿 14 人開課，24 人即額滿。



十四、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 9 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課日一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十五、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行 (008) 118-10-011413-1

十六、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2cjhtmyo>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請退費，得扣除行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料；若報名人數不足不予開課，報名費全額退還。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】cagp1210@gmail.com